

PRINCIPAUX RISQUES

RISQUES INFECTIEUX PAR CONTAMINATION RESPIRATOIRE ET CUTANÉE



RISQUES LIÉS À LA CONFIGURATION DU LOGEMENT ET DES INSTALLATIONS MÉDICALISÉES

RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION DE LA PERSONNE AIDÉE (Contraintes posturales : station debout, pen- ché, manutention des malades).

RISQUES LIÉS À L'ORGANISATION DES PLANNINGS (Travail le week-end, variabilité de l'activité, conduite automobile)

CHARGE MENTALE

- Travail isolé
- Relations aux patients, familles.

QUELQUES CONSEILS

• PORTER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

Vêtements de travail : blouse, tablier jetable, gants

Gants à usage unique en latex ou vinyl lors des soins infirmiers et en cas de lésion de la peau

• APPLIQUER LES MESURES D'HYGIÈNE CUTANÉE :

Désinfection des mains avant et après les soins avec un savon désinfectant ou des solutions hydroalcooliques

Nettoyage simple des mains en fin de travail

• ÉLIMINER DE FAÇON ADAPTÉE LES DÉCHETS SOUILLÉS: DASRI (couches et gants dans des sacs plastiques fermés, les instruments jetables dans des boîtes spéciales)

• EN CAS D'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG :

Désinfecter la peau au dakin (pendant 10 minutes)

Informez l'employeur (faire une déclaration d'accident de travail)

Consulter immédiatement un médecin

• ÊTRE À JOUR DES VACCINATIONS RECOMMANDÉES (Diphtérie Tétanos Polio, Hépatite B, BCG)

SIGNALER RAPIDEMENT :

- Toute gêne dans l'aménagement du logement, tout risque d'accident domestique (chute, risque électrique)

- Tout déficit des installations (lit médicalisé, lève malade)

- Appliquer les conseils sur les gestes et postures appris lors des formations à la manutention des patients

- Signaler toute modification d'autonomie de la personne pour obtenir une aide mécanique ou humaine

- Signaler toute difficulté à gérer les déplacements

- Savoir organiser sa tournée

- S'informer sur les effets des médicaments sur la conduite automobile

- Savoir s'adapter à de nouveaux patients, savoir s'adapter aux familles

- Savoir gérer la communication avec des personnes en souffrance, supporter le contact avec la maladie, le handicap, la mort, savoir gérer le stress lié au risque imprévu (accident de la personne aidée, malaise)

- Échanger avec l'employeur ou les collègues en cas de difficultés face à des situations difficiles

- Intérêt des formations à l'accompagnement des malades et de leur famille, intérêt des réunions d'équipe

- Intérêt des réunions d'échanges et des formations (sur les pathologies rencontrées, la communication...)